

Csurgó és Környéke

KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS LAP

XXV. évfolyam • 7. szám • 2016. július • www.csurgo.hu

csurgoeskornyeke

Csurgó Város ingyenesen megjelenő havilapja

KULTÚRA
9. OLDAL



100 éves humormorzsák

AKTUÁLIS
4. OLDAL



10 éve töretlen az érdeklődés a csurgói úszótábor iránt

AKTUÁLIS
7. OLDAL



Háromszoros eXtremeMan lett Vukman Gyula

Elérte az uszoda épület a legmagasabb szerkezeti pontját

Mérföldkőhöz érkezett július 28-án a „Csurgói Sótorny László Sport és Szabadidőcentrum felújítása és bővítése” elnevezésű projekt. Az épülő turisztikai komplexum elérte a legmagasabb szerkezeti pontját, melyet bokréta avató ünnepséggel ünnepeltek. 3. OLDAL



FOTÓ: FERLETYÁK MÁRK

REGIONÁLIS

Leégett egy borjúnevelde Somogyszobnál

11. OLDAL

AKTUÁLIS

Harkányi aranyeső

6. OLDAL

AKTUÁLIS

Felújították a Városi Bölcsődét

3. OLDAL

SPORT

Bérletinformációk - Csurgói Kézilabda Klub

14. OLDAL

Csurgó és Környéke

Csurgó és Környéke - Közéleti és kulturális lap
Megjelenik minden hónap negyedik hetében
Lapzárta minden hónap 20-án!

Kiadja: IMCOM Marketing és Szolgáltató Bt.

Felelős kiadó: Szabó Balázs - ügyvezető

Levelécím: 8840 Csurgó, Kossuth L. u. 1.

Telefon: +36 30/480 2046

Email cím: csurgo.es.kornyeke@gmail.com



csurgo.hu/csurgoeskornyeke

Főszerkesztő: Szabó Balázs
Szerkesztők: Balogh Veronika,
Ferletyák Zsanett, Vargáné
Hegedűs Magdolna

Elérhetőek Csurgón az alábbi helyeken:

egyházak, általános iskolák,
középiskolák, óvodák, Csokonai
Közösségi Ház, Városi Könyvtár,
Posta, Széchenyi téri újságos.



A Csurgó és Környéke
Közéleti és kulturális lap
2016/7. száma a Nemzeti
Kulturális Alap támogatásával
valósult meg.

Idén is népszerű a „Nyári diákmunka” program

AKTUÁLIS
5. OLDAL



Nemzeti Kulturális Alap

Csurgói újítók és „hősök” a Helytörténeti Gyűjteményben – Múzeumok Éjszakája 2016



Idén is megrendezésre került az országsherte egyre népszerűbb Múzeumok Éjszakája a csurgói múzeumban. Hősök, felfedezők, újítók címmel indult útnak az idei központi tematika, amely lehetőséget nyújtott a múzeum munkatársainak, hogy a látogatókkal kicsit megismeressék a város híres szülötteit vagy az innen elszármazókat;

mindazokat a személyeket, akik valamilyen módon segítették Csurgó létrejöttét, fejlődését, vagy akár csak messze földre vitték hírünket.

A program estéjén kereszt-rejtvényen küzdhették végig magukat a résztvevők, a kiállításokban elrejtett segítségek révén olyan kérdésekre kereshették meg a válaszokat, hogy

ki volt a Református Gimnázium „legnagyobb diákja”, vagy éppen hogyan hívták azt a csurgói jobbágybíró, aki egészen Bécsig gyalogolt, hogy panaszt emeljen a császárnál a jobbágyokat érő méltánytalanságok ellen.

Az időjárásnak köszönhetően igaz, hogy elmaradt a tűzgrás, ám a gyerekek kipróbálhatták, milyen dörgések és villámlások közepette társasozni; a sötétségbe burkolózott emeleti kiállítótermekben sokszor a zseblámpa fényén kívül csak a villámok adtak némi támpontot.

Természetesen annak sem kellett unatkozni, aki a kereszt-rejtvény végére ért, vagy

megunta a bábu szerepét a társasjátékban. Mindenki lehetett egy kicsit „újító”, az újrafelhasználást vettük alapul, amikor pet palackokból lehetett ékszer, asztali dísz készíteni. Aki pedig tényleges kikapcsolódásra vágyott, a pincében kitűnő csurgói bor várta.

Ezzel azonban nem ért véget az idei év programja. Idén ősszel is lesz Múzeumok Őszi Fesztiválja, kalandos „nyomozással”, gyerekprogramokkal, épülettörténeti megemlékezéssel fűszerezve. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Petlánovics Eszter



Családi nap a Letenyei Idősek Klubjával



Az idei évben is nagy örömmel készültünk a már évek óta hagyományosan megrendezés-

re kerülő családi napi ünnepségünkre, amelyet a Zis-tó Szabadidőközpontban tartottunk

2016. július 5-én.

Baráti kapcsolatot ápolunk a Letenyei Idősek klubjával, akikkel együtt közel 60 fő vett részt a programokon. A vendégek között sokan voltak, akik régen vagy nagyon ritkán találkoznak, így ez a nap jó alkalom volt a kapcsolatok ápolására.

A rendezvény célja a baráti-családi kapcsolatok, valamint a hagyományok megtartása, megerősítése, illetve felhívni a figyelmet arra, hogy a sok évtized során szerzett tapasztalat kincs és érték, amelyre a fiatalabb generációknak szüksége van.

A rendezvény idén is nagy sikert aratott.

Az intézmény klubtagjainak, az Őszi Fesztivál Nyugdíjas Klubnak valamint a Letenyei Idősek klubjának műsora után közös ebéd, majd zene, tánc és éneklés következett. A zenei hangulatról Németh Tamás gondoskodott. A rendezvényt támogatta Csurgó Város Önkormányzata és Melhardt Miklós a Dynamic-Csurgü Kft. ügyvezető igazgatója, amelyet ezúton is köszönünk.

Zabundia Szilvia

Városi Szociális Intézmény
Intézményvezetője

• folytatás az első oldalról

Elérte az uszoda épület a legmagasabb szerkezeti pontját



Mérföldkőhöz érkezett július 28-án a „Csurgói Sótorny László Sport és Szabadidőcentrum felújítása és bővítése” elnevezésű projekt. Az épülő turisztikai komplexum elérte a legmagasabb szerkezeti pontját, melyet bokréta avató ünnepséggel ünnepeltek.

Ünnepélyes keretek között helyezték el az épülő új Városi Uszoda legmagasabb pontját jelző bokrétát, mely jelentőségét Schmidt József a Zselic Konstrukt Kft. építésvezetője köszöntőjében emelte ki: - egy település fejlődésének kor-

szakait a megvalósult épületei határozzák meg, ezért jeles nap a mai Csurgó város életében, amikor elérte az uszoda épület a legmagasabb szerkezeti pontját, mely alkalomból hagyományosan feltesszük a bokrétát.

Füstös János Csurgó város polgármestere, Csurgó Város Önkormányzata nevében köszöntötte a megjelenteket. Beszédében kiemelte: néhány hónappal ezelőtt kezdődött az uszoda épületének építése,

de a város történetének legnagyobb beruházásának a részeként valósul meg az új uszoda megépítése.

Szászfalvi László országgyűlési képviselő beszédében az esemény szimbolikus, vala-



mint közösségteremtő értékét hangsúlyozta: a bokréta avató ünnepség egy szimbolikus esemény, egy szimbólumról szól. Ez a szimbolikus esemény régen is és ma is valami olyasmiről beszél, hogy többet látunk egy épületben, mint azokat a materiális részeit, amelyeket testi szemekkel látunk. A mai bokrétaavató ünnepségen e mögött az épület mögött azt látjuk, hogy egy közösség építkezik és új közösség épül egy közösségnek a java, előremozdulása és fejlődése érdekében. Azért építkezünk, mert egy közösségnek szüksége van erre, mert egy közösség fejlődik, mert egy közösség növekszik, mert egy közösség gondol az időseire, gondol a középkorúakra, és gondol a gyermekeire, gondol az utánpótlásképzésre, gondol a gyermekeknek a testi, lelki, szellemi fejlődésére.

A sportcsarnokkal összekötetésben épülő Városi Uszoda a 25 méteres versenymedence mellett tanmedencével és szaunázási lehetőséggel is rendelkezni fog, mely egyaránt nyújthat kikapcsolódást az úszást kedvelők, valamint a Csurgó Úszó SE úszói számára, akik közül András Zsófia az I. Országos Cápa Bajnokságon országos első helyezést ért el 100 méter hátúszáson.

SZB

Felújították a Városi Bölcsődét

A Városi Bölcsőde felújítása már régóta tervezett feladat volt. Szükségessé vált az épület állagromlása miatt a korszerűsítési és javítási munka, mert ezáltal a gyermekeket egy szebb, korszerűbb intézményben tudjuk gondozni és növelni tudjuk a gyermekek el látásának, nevelésének színvonalát.

Az elmúlt hónapok-

ban az épület és a környezete is megújult, nagyobb csoportszoba, átalakított fürdőszoba, a játszókertben korszerű járda, kerítés, csapadékvíz elvezetés, az előírásoknak megfelelő vízpermetező, homokozó és új udvari játékok kerültek kialakításra.

A munkálatok várhatóan augusztus elejére készülnek el, a

felújítást Csurgó Város Önkormányzata saját forrásból biztosította, a kivitelezést a Korontos Kft. végezte el.

Zabundia Szilvia

Városi Szociális Intézmény
Intézményvezetője

Közcélú felhívás

„PSZICHIÁTRIAI SZEREK VISELKEDÉSI PROBLÉMÁKRA?

Ha gyermeke „tanulási problémára” vagy „viselkedési rendellenességre” miatt pszichiátriai szert szed, és úgy érzi, hogy a gyermek állapota semmit sem változott vagy rosszabbodott emiatt, keresse az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítványt. Az alapítványtól ingyenes tájékoztató kiadvány is kérhető a hiperaktivitás témájában.

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.
Telefon: 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384
E-mail: info@cchr.hu
Weboldal: www.emberijogok.hu
Minden információt bizalmasan kezelünk!”

Kertészkedés a Napsugár Szociális Intézményben



A Napsugár Szociális Intézmény és a Csurgói Napsugár Egyesület közös összefogással 2016 májusában elhatározta, hogy megpróbálkozik a kertészkedéssel. Korábban is kertészkedett már az intézmény, azonban még kisebb területen.

Először egy kisebb konyhakertben gondolkodtunk... Felszántattunk egy nagyobb zsebkendőnyi területet. Elkezdődött a veteményezés, saját és adomány vetőmagokból, palántákból. (Cukkini, spárgatök, csemege kukorica, burgonya, bokorbab, zöldbab, zöldborsó, fokhagyma, vörshagyma, sárgarépa, petrezselyem, cékla, káposztafélék, paprika, paradicsom, dinnye, futós bab, sütőtök, uborka, patisszon.) Hát igen...

Időközben a hely kicsinek bizonyult. Terveink között sokkal több minden szerepelt.

Újabb szántás következett... Megérkeztek az első adag levendulatövek... Készítettünk raklapból fűszerkeretet (Citromfű, menta, kapor, rozmaring, metélő hagyma, metélő petrezselyem, kakukkfű, zeller, tárkony, bazsalikom, curry, chili paprika, körömvirág, oregánó, ízletes) és a balkonnövényeknek egy virágállványt. Csurgó Város Önkormányzata meghirdette „A legszebb konyhakertek”, Csurgó programot, amelyre az utolsó pillanatban mi is beneveztünk.

Idő közben még több levendulatő érkezett, melyet gyorsan el is ültettünk. Rengeteg munkánk van ebben a kertben szívünk-lelkünk elültettük minden egyes maggal, palántával.

Számunkra ez a legszebb kert az országban.

Balázs Edina Andrea, Kiss Lászlóné

10 éve töretlen az érdeklődés a csurgói úszótábor iránt



FOTÓ: FERLETYK MÁRK

Immár egy évtizedes múltat tekint vissza a csurgói úszótáboroztatás. Az idei táborról, valamint aktualitásokról Dergeczné Szabó Sára úszóedző számolt be.

- 10 éve táboroztatunk. Minden évben meg szokott lenni a gyereklétszám és nagyon sok a visszajáró gyermekünk, olyan is, aki nem csurgói, csak a nyarat tölti itt a nagymamánál, nagypapánál. Ők is szívesen visszajárnak hozzánk. A három hetes tábor egy heti túrnusában 35 fő a gyereklétszám. A változás idén az volt, hogy az ebédet és az uzsonnát a Fehérlő Vendéglőtől kaptuk, mellyel maximálisan meg voltunk elégedve mi is és a gyerekek is. Továbbá a Kolping Nagyváthy János Középiskolától azt a segítséget kaptuk, hogy busszal vittek át bennünket az ebédhez, így még a sétával sem kel-

lett a gyerekeknek fáradni. Azt gondolom, hogy ismét sikerült előrelépni a tábor színvonalának tekintetében.

Az előző évekhez képest ugyanakkor a segítőink most már sokkal aktívabban és ügyesebben közreműködnek az oktatásban, valamint a gyerekekkel való szabadidő eltöltésében.

Szintén előrelépés lesz és várjuk is az új Városi Uszoda elkészülését, az átmeneti időszakról azonban még mindig félünk, hiszen nagyon fontos, hogy a gyerekek edzése folyamatos legyen, de bizakodóak vagyunk.

Ebben a hónapban ismét szép versenyeredményeket sikerült elérnünk. Július 20-23 között Cápabajnokságon vettünk részt, melyen Andrásfi Zsófia 100 méteres hátúszáson aranyérmert szerzett. SZB

Búcsú az óvodától

Énekléstől és zeneszótól volt hangos a Mesevár óvoda udvara június közepén. Izgatott lurkók, csinos szülők virágokkal, kamerákkal és fényképezőkkel felszerelve gyülekeztek az óvoda udvarán, hogy az elmúlt évek gyakorlatához híven, egy kedves és látványos ünnepséggel zárják be a tanévet, és búcsúztassák el, majd engedjék útjára a leendő elsős nagycsoportosait.

Az évszázó ünnepély szokásait és hagyományait Németh Lászlóné tagóvoda vezető foglalta össze:

- Az óvoda megnyitása, 1979 óta hagyomány, hogy minden évben ünnep-

lyes műsorral zárjuk a tanévet. Ide nagy szeretettel meghívjuk a családokat és az óvoda közvetlen partnereit. Arra törekszünk, hogy a műsorszámok változatosak legyenek, megtanulásuk örömet jelentsen a gyermekeknek.

Az idei egyik műsorszám a Pünkösödölő, melyet óvodánk ki- és középső csoportos gyermekei adtak elő. Nagycsoportosaink zenés tornával készültek, amelyet az idén a vakáció, a napfény és a tenger ihletett meg.

Az ünnepi műsorba beépítve szoktunk elköszönni az iskolába menő nagycsoportosainktól. A tanult versek, énekek, zenei anyag érzelmileg közel áll a gyermekek-

hez, így könnyen és szívesen tanulták meg.

Kölcsönösen meglepjük egymást ilyenkor, az iskolába menők ballagó tarisznyát, emlékkönyvet, ceruzát, füzetet kapnak ajándékba, melyet a középsősök adnak át. Az óvoda dolgozóit pedig az elköszönő gyermekek egy-egy szál virággal köszöntik fel.

A búcsú mind a gyermekeket, mind a felnőtteket szomorúsággal tölti el, ez így természetes, de azért szívünk örül is, hiszen a búcsúval egy korszak ugyan lezárult, de egyúttal elkezdődik egy új élet, az iskolás élet.

VARGÁNE HEGEDŰS MAGDOLNA

Idén is népszerű a „Nyári diákmunka” program

A Nemzetgazdasági Minisztérium koordinálása mellett megvalósuló „Nyári diákmunka munkaerő-piaci program” keretében tizenhat, 16 és 25 év közötti nappali tagozatos csurgói diák jutott munkához a szünidőben.

Az országosan több tízezer főt érintő program a Csurgói járásban összesen 45 hallgatónak ad lehetőséget arra, hogy nyári kikapcsolódásuk mellett, július 15-től augusztus 14-ig, lakóhelyükön maradva vállalhassanak munkát.

A napi négy órás foglalkoztatásért a minimálbér, illetve a garantált bérminimum időarányos része a diákok jövedelme. A munkáltató 100%-os bérköltség támogatásban részesül, amely fedezi a bruttó bért, valamint a tanulók járulékait is. A potenciális foglalkoztatók között az önkormányzatok és az önkormányzatok által fenntartott intézmények szerepelnek, ahol a programban részt vevő diákok elsősorban adminisztrátori, vagy kisegítő, szellemi munkát végeznek.

A Nemzetgazdasági Minisztérium koordinálása mellett, a kormányhivatalok Foglalkoztatási Főosztályai és a Járási Hivatalok Foglalkoztatási Osztályai a program szakmai megvalósítói. – Az előző évekhez hasonlóan, a 2013-ban indult program idén is folytatódott. A program megvalósítására a Csurgói járásban 14 önkormányzat kért és kapott is lehetőséget. Így összesen



Kollár Julianna 19 éves, a kaposvári Táncsics Mihály Gimnázium végzős diákja angol speciális osztályba jár, de a természettudományok jobban vonzzák. A gépészmérnöki ambícióval rendelkező diák Csurgó Város Önkormányzatánál adminisztrációs feladatokat lát el. Örül a lehetőségnek, mert ezáltal beleláthat a munka világába.

FOTÓ: FERRETTAK MARK

45 fő foglalkoztatására nyílt lehetőség, melyből 16 diák Csurgón vállalt munkát. A legfontosabb célja ennek a nyári diákmunkának azon túl, hogy egyfajta pénzkeresési lehetőség a diákok számára az, hogy a munka világát a diákok, fiatalok ismerjék meg. Tehát, hogy betekintést szerezzenek

a munka világába, gyakorlatot szerezzenek a későbbi munkájukhoz. Továbbá egy felkészítés, egy munkaszocializációs folyamat valósuljon meg a felnőtt életre – hangsúlyozta Maronics Gábor a Somogy Megyei Kormányhivatal Csurgói Járási Hivatalának hivatalvezetője.

SZABÓ BALÁZS

Harminc éve halt meg Medgyasszay Gy. Béla gimnáziumi tanár, igazgatóhelyettes



Májusi számunkban megírtuk, hogy 1986-ban meghalt a gimnázium három

meghatározó tanáregyénisége. Raksányi Lajos és Pókos Ferenc után most Medgyasszay Gy. Béla tanár úrra emlékezünk.

Dudaron született 1911-ben. Református lelkész édesapja fiatalon, 31 éves korában meghalt. Özvegy édesanyja és tanítónő nővére nevelte. Bejáró tanulóként végezte el a pápai református kollégium nyolc osztályát. 1931-től 1936-ig a debreceni egyetemen folytatta tanulmányait történelem- földrajz szakon.

1936-ban került Csurgóra nevelőtanárnak. Néhány órában a gimnáziumban is tanított. 1940-ben jutott rendszeresített álláshoz. 1943-ban megnősült, feleségül vette a gimnázium első nőtanárát, Gyapay Magdolnát, a csurgóiak szeretett „Magdi nénijét”. 1951-től 1970-ig igazgatóhelyettes volt a gimnáziumban. Földrajzot, történelmet, honvédelmet, gazdaságtant, rajzot és éneket tanított.

Hivatalosan két évi táppénz után, 1972. november elsejével vonult nyugalmába. Felesége 1969-ben meghalt. Sok

száz csurgói diák számára „Béla bácsi” a körültekintő alaposágot, a következetes emberi tartást, a meleg emberséget jelentette. Évtizedek múltával is szoros kapcsolatot tartott fenn tanítványaival. Nyugdíjba vonulása után magányban, egyedül, gyermekei családjától távol, Csurgón élt. Szívóssággal, akarattal lett úrrá meg-megújuló betegségén. A debreceni egyetem 1986. évi tanévnyitóján személyesen akarta átvenni az aranydiplomáját. A nyár végén azonban kórházba kellett vonulnia, ahonnan már nem tudott visszatérni Csurgóra.

Feleségével együtt Csurgón vannak eltemetve. Béla és Gábor fia a csurgói gimnáziumban érettségizett.

Aki többet akar tudni róla, az alábbi helyeken olvashat: Belsősomogy, 1936. máj. 12., Évkönyv, 1937, Medgyasszay Gy. Béla (1911-1986) Évkönyv, 1988.

H.J.

Harkányi aranyeső



Az iharosberényi táncosok

A szegedi székhelyű Hontravel Kft. 2016 júniusában immár hatodik alkalommal rendezte meg az Országos Nyugdíjas Ki-Mit-Tud rendezvény sorozatát, melyre térségünkben három produkció is tovább jutott. A harkányi Thermál Hotelben, június utolsó hétvégéjén lezajlott döntőn a csurgói Őszirózsa Nyugdíjas Klub népdal, az iharosi Hegedűs Jánosné vers kategóriában arany, míg az iharosberényi Nosztalgia Hagyományörző Egyesület tánc kategóriában kiemelt arany minősítést kapott.

Az csurgói Őszirózsa népdal köre Balogh Csaba és Balogh Csabáné vezetésével, 11 taggal, népdalcsokkal neveztek be a nyugdíjasok eme rangos versenyére. Számtalan próba során csiszolták össze hangjukat, és sikeresen jutottak folyamatosan tovább az elő- és közép döntőkön. Fellépéseikhez és utazásaikhoz az önkormányzat két alkalommal anyagilag is tá-

mogatta a klubot. A siker nem is maradt el, hiszen egy szépen csillogó arany minősítéssel, büszkén térhettek haza városunkba.

válon. Ez a mostani már a második kiemelt arany minősítésük, valamint még további hat arany és kettő ezüst érem boldog tulajdonosai. Kétszer táncoltak Erdélyben és



Az Őszirózsa a felvonuláson

A másik arany minősítéses, az iharosi Nosztalgia Hagyományörző csoport vezetője, Hegedűs Jánosné nevét már az egész térség jól ismeri. Nagyon sok helyre hívják, így már számtalan környékbeli rendezvényen és Ukrajnában is szerepelt színvonalas versmondásaival. A harkányi arany minősítést már második alkalommal szerezte meg, emellett 64 kitüntető és elismerő oklevelet gyűjtött össze az évek óta tartó versmondásai során.

Az 1997-ben alakult iharosberényi Nosztalgia Hagyományörző Egyesület 50 fős tagságából húszan táncolnak az 1999-ben alakult tánc csoportban. 2000 óta Horváth János irányításával hetente két órában próbálnak. Sikeresen szerepelnek minden falusi ünnepen., nyugdíjas fesztí-

egyszer Innsbruckban is felléptek. A helyi önkormányzat sok támogatást ad fellépéseikhez. A Hontravel által szervezett Ki-Mit-Tud-on már negyedik alkalommal vettek részt.

A szellemi és testi egészség, frissesség megőrzése érdekében fontos, hogy a már nyugdíjas korú emberek is közösségben legyenek, és rendelkezzenek életcéllal.

A harkányi aranyeső jutalmazottjai bebizonyították, hogy minden korban lehet aktív és sikeres az ember, csak megfelelő hozzáállás, életszemlélet, egy jó vezető és összetartó, egymást segítő közösség kell hozzá.



Hegedűs Jánosné versmondás közben

VARGÁNÉ HEGEDŰS MAGDOLNA

Nyitás más sporttevékenységek felé

2012 tavaszán, egy közösségi oldalon megjelenő felhívásra felnőtt nőkből, kisgyerekes anyákból álló kézilabda csapat szerveződött, szabadidő eltöltési céllal. Az alapító mag úgy határozott, hogy egye-



sületet hoz létre, melyet 2012 őszére be is jegyeztetett a cégbíróságon Super Women's Senior Kézilabda Klub néven. A klubnak ekkor 43 tagja volt. A megalaku-



lás, az egyesületté válás és az edzések látogatottsága, mind amellett szóltak, hogy elképzelésük nem csak egy fellángolás, hanem egy hiánypótló lehetőség azoknak a fiatal nőknek, gyermekes anyáknak, akiknek nem volt más lehetőségük a kapcsolódásra. Az edzések nem csak a fizikai munkáról szóltak, barátságok szövődnek, így társadalmi, kapcsolatépítő szerepe is lett. Az egyesület fő tevékenysége kezdetben csak a kézilabda volt. Azonban 2012 szeptemberétől –azok kedvéért, akik szabadidejüket nem kézilabdával, de aktívan szeretnék eltölteni- a Super Women's Egészségműhellyel együttműködve, lehetőségeiket kibővítették grand up, zumba, alakformáló torna, 80+, Senior gerinckímélő torna, Kriston Intim Torna, Kriston Intim fitness és Kriston Testreform foglalkozásokkal. Ezt kiegészítve, rendszeresen egy-egy neves alkalommal futást, kerékpározást, a szabadidő hasznos eltöltését népszerűsítő, színvonalas programokat szerveztek, szerveznek azóta is. Harmadik éve rendezi meg a klub helyben, a fiatal lányok nyári egészségfejlesztő és önismerteti táborát, illetve a felnőtt nőknek szóló sok mozgásos foglalkozással tarkított, elméleti ismereteket is nyújtó 4 napos együttlétet a gyékényesi Kék Tó Kempingben, csodálatos természeti környezetben. Az egyesület taglétszáma jelenleg közel 70 főre tehető. A minden korosztályt átfordító tevékenységet a befizetett tagdíjából és a különböző pályázati lehetőségeket



kihasználva biztosítják. Így rendszeresen forráshoz jutnak Csurgó város, a Csurgó Kistérségi Többcélú Társulás és a Nemzeti Együttműködési Alap által kiírt pályázatokból. Az idei évben eddig az egyesület, cél szerinti működésének biztosításán kívül 4 futójának nevezési díját támogatta és eszközöket tudott vásárolni, amelyekkel egyrészt az újonnan csatlakozó pong-pongozást kedvelőknek (ping-pong asztal, háló) biztosított sportolási lehetőséget, másrészt a Csurgón nagy hagyományokkal rendelkező, Szobodicsánecz Tibor által vezetett karate edzések minőségi munkájához járult hozzá.

Az egyesület gyékényesi felnőtt tábora 2016. 08.11.-14.-ig, idén családok számára szerveződik, amelyre tartalmas programmal, sok mozgással várják az egyesületi tagokon kívül is az érdeklődőket.

SWSKK



Nemzeti
Együttműködési
Alap

Háromszoros eXtremeMan lett Vukman Gyula



Harmadszorra is teljesítette Vukman Gyula az eXtremeMan nem mindennapi erőnlétet megkövetelő versenysorozatát.

Facebook oldalán versenyélményéről az alábbiakat írta:

„Nem vagy vasból de néha mégis!”
Köszönöm szépen azoknak akik támogattak a céloom elérésében! Azoknak akik szurkoltak, akik ott voltak velem ebben az embert nem kímélő nagy melegben. Iszonyatosan kemény volt és sajnos nem tudtam élvezni minden pillanatot mert közbeszólt egy iszonyatos gyomorgörcs aminek következtében a vége felé lassan többet voltam az illemhelyen mint a futópályán. Teljesen kiszáradtam és -5kg-ot vesztem. A lényeg, hogy sikerült. 3X. :) Gratulállok minden teljesítőnek és még egyszer köszönöm a támogatást!”
Szerkesztőségünk nevében gratulálunk Gyula!
SZB

Közcélú felhívás

„SÉRELMEK A PSZICHIÁTRIÁN

Ha családtagja, barátja, ismerőse, hozzátartozója jogait megsértették a pszichiátrián, jelezze panaszát az alábbi elérhetőségeken.

Alapítványunk több mint 20 éve biztosít ingyenes jogsegélyszolgálatot azok számára, akiket sérelem ért a pszichiátriai kezelésük során.

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány

Cím: 1461 Budapest, Pf.: 182.

Telefon: 06 (1) 342-6355, 06-70-330-5384

E-mail: panasz@cchr.hu

Weboldal: www.emberijogok.hu

Minden információt bizalmasan kezelünk!”

Semmelweis-napon emlékeztek meg az egészségügyi dolgozókról



Oklevelet vesz át Gál Tamásné asszisztens

Az egészségügyben dolgozókról emlékeztek meg július 1-én, a magyar egészségügy napján a Csurgó Kistérségi Járóbeteg-Szakellátó Központban.

Az eseményt Dr. Orbán Csaba a Csurgói Egészségügyi Centrum Szolgáltató Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatójának köszöntője nyitotta, melyet a „Nem tűntem el- Richter Gedeon története” című önéletrajzi film megtekintése követett.

A hagyományokat követve az Országos Tisztifőorvosi Hivatal nyilvántartása alapján, a térségi orvosok és asszisztensek munkájuk elismeréseként oklevelet vehettek át.

Oklevelet kapott orvosok: Dr. Dergez Mária házi gyermekorvos a 4/2000 (II.25.) EüM rendelet 11/A. §-a értelmében, a több mint 20 éven át tartó kitartó, eredményes, példamutató házi gyermekorvosi tevékenység folytatása eredményeképpen a címzetes főorvos cím használatára jogosulttá vált.

Dr. Tömböl Katalin fogorvos a 4/2000 (II.25.) EüM rendelet 11/A. §-a értelmében, a több mint 20 éven át tartó kitartó, eredményes, példamutató fogorvosi tevékenység folytatása eredményeképpen a címzetes főorvos cím használatára jogosulttá vált.

Oklevelet kapott asszisztensek:

Gál Tamásné asszisztens (Csurgó Kistérségi Járóbeteg-Szakellátó Központ dolgozója), Sántosiné Hermann Anita asz-

szisztens (Porrogszentkirályi háziorvosi körzet), Buzics Zsuzsanna (Csurgó Kistérségi Járóbeteg-Szakellátó Központ dolgozója - az egészségügyben végzett áldozatos munkájukért kapták az elismerést.

Ezt követően idén is újabb képpel bővült az egészségügyben elismert személyek fotóit őrző terem fala. Ezúttal Richter Gedeon képe került fel a falra, melyet Zsirmon Endre Iharosberény polgármestere helyezett fel.

A rendezvény Zsirmon Endre polgármester pohárköszöntőjét követően állófogadással zárult.

SZB

Képzésen vettek részt a Dynamic-Csurgó Kft. dolgozói



A minőség továbbemelését célzó képzéseken vettek részt július harmadik hetében többen a Dynamic-Csurgó Kft. dolgozói közül.

Július 19-én, elsőként 12 munkavállaló kapott betekintést a forrasztás apróbb részleteibe mind elméleti, mind gyakorlati képzés keretein belül.

A hét további napjain úgynevezett IPC oktatás zajlott. Az IPC egy szakkifejezés, mely egy olyan terjedelmes gyűjtemény, ami viszonylag objektívan leírja azt, hogy az elektronikai műveleteknél, részműveleteknél mi az ami elfogadható, milyen osztályba sorolva fogadható el, vagy nem fogadható el. Minőséget ellenőrizni ugyanis nem csak a minőségellenőr felada-

ta, hanem a munkavállalóknak is képesnek kell lenniük arra, hogy megállapítsák az adott részművelet elfogadható, vagy sem.

A dolgozók a képzést követően vizsgát tehettek, melyet követően nemzetközi minősítést kaphattak.

- Az elektronika minőség nélkül elképzelhetetlen. Korábban is voltak inkább célzottan személyekre szóló továbbképzések. A tanulásnak azonban háttérként a fontossága, amit soha nem lehet abbahagyni, hiszen mennyiségben növekedni nem lehet minőség nélkül - hangsúlyozta Melhardt Miklós a Dynamic-Csurgó kft. ügyvezetője.

SZB



KRISTON
intim torna®

A Super Women's SKK és a Super Women's Egészségműhely

Én a Hold, te a Nap gyermekünk a Csillagok! Így kerek a világ!

családi tábor

Időpont: 2016. 08. 11.-14. (csütörtök-vasárnap)

Helyszín: Gyékényes, Kék tó kemping

Mire számíthatsz?

- mozgás, mozgás, mozgás ... (Power dance, alakformáló torna, Kriston-elvű alakformálás, relaxáció, gerinctorna, jóga, úszás, kocogás, séta, evezés, auraerősítő tánc)
- Lelki feltöltődés (előadások, önismereti foglalkozások, csoport terápia, egyéni konzultációk)
- Kellemes, nyugodt vízparti környezet
- Dinamikus társaság, szakképzett foglalkozásvezetők
- GYEREKFELÜGYELET!

Meghívott előadók:

Kokszki-Mike Katalin: Kriston Intim torna tréner, jóga oktató **Fanó Magdolna:** Tehiru Tarot mester, Bach virág-es regressziós terapeuta, lélekgyógyász, metafizikai speciális tanácsadó, öt alapvető emberi érték oktató **Balogh Veronika:** Kriston Intim Torna tréner, edző, gyógytestnevelő **Sántosi Krisztina:** személyi edző



Nemzeti
Együttműködési
Alap

Érdeklődj! JELENTKEZZ!!

Balogh Veronika:

06 30 447 4370

100 éves humormorzsák

Két úr beszélget a csurgói Korona előtt:

- Te, Jóska, én úgy irigylem ezt a Pistát!
- Miért?
- Mert ő olyan magas, hogy kilátszik a Főtéri sárból!

„A humorban nem ismerek tréfát” - írta Karinthy Frigyes. Bizonyára így gondolták újságíró elődeink is, akik a Csurgó és Vidéke helyi újság hasábjain gyakran adtak közre humoros, szatirikus poénokat és írásokat. A fenti jó 100 éves viccnek is éle van, melyben az egykori csurgói állapotokat ezzel a tréfás párbeszéddel próbálták jellemezni.

A korabeli humornak aztán olyan örök témái is felvillantak a korabeli sajtóban, mint a nagyságos asszony és a szobalány:

„Egy helybeli úriasszony alaposan összeperelt a szobalányával.

- El is megyek! - kiabálta a szobalány.
- Jól van, - mondta a naccsága – de add vissza a blúzt is amit neked adtam!
- Jó, de a naccsága is adja vissza a kézcsokokat, amit érte adtam!”

„Nagyságos asszonyom, valóban újra férjhez akar menni?

- Igen, mert vannak pillanataim, amikor szeretném a rosszkedvet valakin kitölteni, és erre csak egy férj alkalmas, mert nem mondhat fel két hét után, mint egy cseléd!”

Nem maradhatott ki olyan klasszikus sem, mint az örökös anyós vicc:

„Ha az élet hasonlít az utazáshoz, akkor az anyósok a vasúti szerencsétlenségek!”

Nem csak a helyi sajtóban, de korabeli képeslapokon is találkozhatunk az anyós vicc témájával:



Az orvos beteg téma is számtalan poént hozott az újságok hasábjaira:

„Halottkémi jelentés
A betegség neve: Bélhurut
A halál oka. Dr. Gein Tódor orvos”

„Egyszer egy atyánkfia fájós szembajával elmegy az orvoshoz.

Miután megvizsgálja, így szól:

- Hát kérem, ez bizony Catarakta (szürkehályog)! Már erre felugrik nagy dühösen az atyánkfia:
- Nem bánom, én akárki rakta, de szedje le az úr, mert bizony igen fáj!”

A vicc természeténél fogva a legkomolyabb történésekről is karikírozva beszél. Nevettető poénja az adott korszak számára gyakran a túlélést, kibeszélhetőséget biztosította.

A helyi viszonyokat ironizáló „Sártenger az utcákon” című cikk 1912 novemberében jelent meg a Csurgó és Vidéke újságban, amelyben a csurgói utcákat nem is sártengernek, hanem sáróceánnak nevezi a szerző fanyar humorú írásában:

„...a sártenger szó elég nagy sarat jelent ugyan, de a csurgói sáros utcákra még ez sem elég találó: elnevezzük tehát sáróceánnak”

„Tegyük fel, hogy Isten különös kegyelméből eljutunk a Kovács-féle vendéglőig. Itt át kell jönnünk a szekérúton. Akinek még ehhez is van bátorsága, annak igazán gratulálunk: Az merészebb vállalatba fog, mint Amudsen, a déli sark felfedezője.”

„...egy arra robogó kocsitól felfröccsenő sár ruhánkat, arcunkat teleszórja. Nem baj, Csurgón mindenki imádja a sarat, s ruháját is azzal díszíti (?)”

Gyakran voltak alanyai a humoros párbeszédnek a szövegmondó falusi emberek, változó nevekkkel, Mari nénik, Kati nénik, Juli nénik, Pista bácsik, így az ő neveik alatt, még a sokszor tiltott témájú háborús vicceket is publikálhatták a helyi lapok:

Juli néni: Hát lesz háború!

Mari néni: Hát hunnan tudja?

Juli néni: Hát mán meg is üzente a Petár király a mi királyunknak!

Mari néni: Mőg? Ossztán hogyan?

Juli néni: Hát úgy, hogy küdött egy zsák mákot, oszt mögüzen-te, hogy olyan sokan vannak, mint a mákszőmök, oszt nem félnek! A Ferenc Jóska sem ijedt meg, mert mög. Az mög küdött vissza egy zsák szögedi paprikát, oszt azt üzente, hogy nink mög ennyien vagyunk, oszt ilyen erősek!

Később aztán a háború okozta tej és sajt hiányt is tréfával pótolták az emberek:

A viccek gyakran rávilágítanak egy-egy népi vagy, társadalmi csoport szokásaira, gondolkodásmódjára, ezért alkalmasak arra,



hogya a mindennapi élet bemutatását segítsék:

„Egyszer Bolcsay Jóska, góliai teknővájó cigány Alsokban dolgozott egy fiatalasszonynál. Mikor megkérdezte Jóskát, hogy hogy hívják, az bemutatkozott szép rendesen:

- Bolcsay József vagyok!

- De szép neve van – mondja a fiatalasszony, - talán bizony y-nal írja?

- Nem bizony kezét csókolom, én kérem, csak tollal és tintával írom!”

„Városi úr: - Mondja kegyelmed, igaz, hogy a maga falujában csak 40 éves kor után jön meg az emberek esze?

Falusi úr: - Igaz, de ha akkor sem jön meg, akkor pont olyan ostobák maradnak, mint kegyelmed!”

„Paraszt asszony a fiával a múzeum régiség táráat nézi. Egyedül vannak, ahol a letört karú Vénusz áll. Kati néni ijedten szól a fiának:

- Gyere csak fiam, itt nem maradunk egyedül, mert még azt hiszik, hogy mi törtük le a kezét az asszonyságnak!”

A fekete humor morzsáitól sem volt mentes a múlt századi sajtó. Még a halál témájában is tudták a fejfákra poént alkotni, tudván, hogy a nevetés öröme segít elviselni az élet végességének tudatát:

„Fábián Márton amíg élt, mindig lovat cserélt. Addig csereberélt, míg végre egy herélt csikó úgy megrúgta, hogy itt lett nyugta.”

„Itt nyugszik Kis Ádám, de hangot nem ad ám. Mert szegény kis Ádám, megfagyott egy lánán, a saját bundáján.”

Végül egy 1862-es humor morzsa, szó szerinti idézetek egy hivatalos halottkémi jelentésből:

„A halott neve: Gyöngyösi Terézia, hátra maradt özvegye néhai férjének.

Állása vagy foglalkozása: Állása sosem volt szegénynek, mert szélütött volt a lábaira, hát állva nem állott, leginkább csak ülésel foglalkozott.

Kora: Egykorú volt a Kovács anyókéval...máskülönbelen eleget élt...jó, hogy elhunyt.”

„A halál oka: Mondtam már, hogy igen idős személy volt, nem csoda, ha meghalt.

A halál napja és órája: Január 1-jén, este lefektetek.”

„Az idő, amelyben a halott eltemettetett: Nem tudnám megmondani, mert hogy a tiszteletes úr órája nem jár, a kántor úrét pedig elvitte a fia...”

Észrevételek: Annyi, hogy a nevezett hullá valóban meghalt.”

VARGÁNÉ HEGEDŰS MAGDOLNA

Július

Forrón remegtetik a levegőt, majd heves szelek és záporok emésztik, kiégett fűnek hamvát.
A júliusi napok.

Árnyékot keres az élet; bújnak a legyek, csigák, emberek, villanydróton csivitel dacolva egy kis madár, s konokul állnak a fák.

Udvarunkban feketerigó,
a gilisztát szedi.
Hogyan hasítom a tűzifát?
Érdeklődve nézi.

Ma már rekkenő a hőség,
enyhébb eget keresnek a délibábok.
Nyerítő kis csikót képzelek
a füves tájon.
Meztelen talpamon a frissen kaszálót,
gyerekkorom meséi idéznek,
egy elveszett világot.

Este enyhül Napunk heve,
csend ül a táj ölébe
üde szellő hajol homlokomra
harangszó terül szét alkonyatban,
mint hullám, az aranyló tengeren.

Büki Imre
2016.07.20.

P Á L Y Á Z A T I F E L H Í V Á S

A Csurgói Baksay Sándor Alapítvány
a **„Baksay Emlékév”**
rendezvénysorozatán belül

◆ **novella és versíró pályázatot hirdet Baksay Sándor élete címmel.**
Kategóriák: általános iskola, középiskola, felnőtt
A pályázatokat 2016. szeptember 15-ig kell elküldeni elektronikus úton a csurgoi.baksay.alapitvany@gmail.com címre

◆ **Képzőművészeti pályázatot hirdet:**

**Baksay Sándor:
Nagymama karácsonya,**

**Baksay Sándor:
Találták a gyermeket az ő anyjával
novellák illusztrálására.**

Kategóriák: általános iskola, középiskola, felnőtt
A pályázatokat 2016. szeptember 15-ig kell elküldeni levélként a Csurgói Baksay Sándor Alapítvány, 8840 Csurgó, Kölcsey u. 11 címre.
Elektronikus úton a csurgoi.baksay.alapitvany@gmail.com címre

Eredményhirdetés és a pályaművek bemutatása 2016. szeptember 30-án lesz Csurgón, az Óvárosi Turisztikai Központban lesz. A pályázattal kapcsolatban érdeklődni lehet a 30/408 1902-es telefonszámon

A Csurgói Baksay Sándor Alapítvány
a **„Baksay Emlékév”**
rendezvénysorozatán belül

◆ **Néprajzi pályázatot hirdet:
„Baksay Sándor a tudós” címmel.**

Helyi néprajzi értékek bemutatása, kiadvány és ppt illusztrációval egybekötve:
Ormánság, Kiskunság, Belső-Somogy.

Kategóriák: általános iskola, középiskola,
felnőtt

A pályázatokat 2016. október 15-ig kell elküldeni levélként a Csurgói Baksay Sándor Alapítvány, 8840 Csurgó, Kölcsey u. 11 címre.
Elektronikus úton a csurgoi.baksay.alapitvany@gmail.com címre

A pályaművek bemutatása és zsűrizése 2016. október 27-én lesz Csurgón, a „Baksay Emlékhelyek II. Találkozója” rendezvényen

Lovagok és fejlesztések - Új piactér készült és felújították a községháza homlokzatát



IHAROS | A hagyományos Szent László lovagi napok keretében szombaton átadták a felújított termelői piacot, valamint a homlokzatfrissítésen átesett községházát.

A zalai megyehatárhoz közeli somogyi település Szent László Király Lovagrendje a helyi önkormányzattal karöltve már 17. alkalommal tartotta meg az eseményt, melyen a környékbeli kulturális csoportok mellett több hagyományörző egyesület képviseltette magát. A szervező, a polgármester, Horváth Győző szerint a fiatalokat különösen érdeklik a középkori témájú bemutatók.

- E kort megidézve harcosok csatajelenetét lehetett látni, szintén izgalmasak voltak a taranyi csikósok valamint az íjászok be-

mutatói - fogalmazott Horváth Győző. - A településünk életében fontos mérföldkő, hogy átadhattuk a közel négy millió forintból elkészült új piacteret. Egyelőre az első ütemben a hely készült el, majd a további engedélyek beszerzését követően, remélhetőleg a helyi termelők foglalják el a közművesített területet.

Az önkormányzat jóvoltából mozgatható árusító standok is készültek, így bízunk benne, hogy hamarosan étellel telhet meg a tér.

- Várhatóan

ez a piactér, a fontos személyes emberi kapcsolatok színtere lesz és nem engedi, hogy a virtuális világ átvegye a hatalmat felettünk - tette hozzá Szászfalvi László.

Ezen kívül öt millió forintos pályázat keretében szintén megújult a községháza homlokzata, a nyílászárókat kicsérték és az esőcsatornákat javították ki. Az 510 fős településen a jövőben van tennivaló bőven: a tervek szerint a volt iskola épületéből zárandók szálláshelyet alakítanak ki.

BENEDEK BÁLINT
ZAOL.HU

Leégett egy borjúnevelde Somogyszobnál



SOMOGYSZOB | Július 10-én Somogyszob külterületén egy kétezer-négyezer négyzetméter alapterületű istálló gyulladt ki. A tűzoltók öt vízsugárral oltották el a lángokat.

Kigyulladt egy hozzáve-

tőlegesen kétezer-négyezer négyzetméter alapterületű istálló vasárnap délelőtt a Somogy megyei Somogyszob külterületén. A tűzhoz Nagytádról és Nagykanizsáról a hivatásos, míg Böhönyéről az

önkormányzati tűzoltókat riasztották, Kaposvárról pedig a katasztrófavédelmi művelési szolgálat érkezett a helyszínre.

A tűzoltók közös erővel, több oldalról támadva, öt vízsugárral oltották el a lángokat, miközben az épületből mintegy négyszáz borjút tereltek ki. Elsődleges információink szerint a tűzben körülbelül húsz állat pusztult el. A lángok eloltása után a tűzoltók megkezdték az istálló átszellőztetését és átvizsgálását. Az eset során senki nem sérült meg.

KAPOSVARMOST.HU

Hatalmas tűz ütött ki Berzencén

BERZENCE | Július 27-én, kedden este gyulladt ki egy 1500 négyzetméter alapterületű, fémszerkezetes mezőgazdasági tároló Berzencén.

Az épületben 6-700 körbálát és egy bálázót tároltak, ezek is kigyulladtak. A tűz egy szomszédos épületet is veszélyeztetett, ahol egy 5000 literes gázolajtartályban mintegy 1500 liter gázolaj volt. Az éjszakai órákban a katasztrófavédelmi művelési szolgálat vette át a tűzoltásvezetést, a tüzet a csurgói önkormányzati, a nagyatádi, a nagykanizsai és a barcsi hivatásos, valamint a berzencei önkéntes tűzoltók oltották. A rajok megakadályozták a lángok továbbterjedését, így a gázolaj megkezdett átféjtését végül felfüggesztették.

KAPOS.HU



KAPOSVÁRI SZAKKÉPZÉSI CENTRUM NAGYATÁDI ADY ENDRE GIMNÁZIUMA, SZAKKÉPZŐ ISKOLÁJA ÉS KOLLÉGIUMA

7500 NAGYATÁD, DÓZSA GY. U. 13.

Tel. & Fax: 36-82-553-042

E-mail: info@ady-nagyatad.sulinet.hu

Beiskolázási tájékoztató a 2016-2017-es tanév szakképzési osztályaira

Érettségire épülő szakképzés

Nappali munkarend

- 54 521 03 Gépgyártástechnológia technikus 2 év
- 54 723 02 Gyakorló ápoló 2 év
- 54 140 01 Gyógypedagógiai segítő munkatárs 2 év
- 54 344 01 Pénzügyi-számviteli ügyintéző 2 év
- 54 481 06 Informatikai rendszerüzemeltető 2 év
- 54 762 03 Szociális szakgondozó 2 év

Felnőttoktatás esti munkarend

A szakma megnevezése	A képzés időtartama	A képzés előfeltétele	OKJ azonosító	Megjegyzés
Gyakorló ápoló	2 év	érettségi	54 723 02	hiányszakma
Ápoló	1 év	gyakorló ápoló	55 723 01	szakképesítés ráépülés
CAD-CAM informatikus	2 év	érettségi	54 481 01	
Pénzügyi-számviteli ügyintéző	2 év	érettségi	54 344 01	
Vállalkozási mérlegképes könyvelő	1 év	pénzügyi-számviteli ügyintéző	55 344 07	szakképesítés ráépülés
Gyógypedagógiai segítő munkatárs	2 év	érettségi	54 140 01	
Szociális szakgondozó	2 év	érettségi	54 762 03	
Szociális gondozó és ápoló	2 év	alapfokú iskolai végzettség	34 762 01	hiányszakma
Hegesztő	2 év	alapfokú iskolai végzettség	34 521 06	
Érettségire felkészítő képzés	2 év	szakiskolai végzettség		

Tanítványainknak jó esélye van a munkaerőpiacon való elhelyezkedésre.

Korszerű kollégiumunk 2 ágyas, internetes, fürdőszobás, családi környezetet biztosít diákjaink számára. A felnőttoktatásban résztvevők diákigazolványt kapnak, és az azzal járó kedvezményekre jogosultak.

Pótjelentkezés: augusztus 22-ig

A jelentkezési lap átvehető a titkárságon vagy letölthető az iskola honlapjáról.

Dr. Büttnerné Bódi Ágnes
igazgató

Természetesen-egészségesen

A Dalai Lámát mikor megkérdezték, hogy mi az, ami leginkább meglepi az emberiséggel kapcsolatban, ezt válaszolta:

„Az Ember! Mert feláldozza az egészségét, hogy pénzt keressen, aztán feláldozza a pénzét, hogy visszaszerezze az egészségét; és mivel olyan izgatott a jövőjével kapcsolatban, hogy elfelejti élvezni a jelenben se a jövőben. Úgy él, mintha soha nem halna meg, és aztán úgy hal meg, hogy soha nem is élt igazán.”

Az utóbbi évszázadokban a tudomány, a technika robbanásszerű fejlődése hatalmas ugrást eredményezett a világ megismerésében. A tudósok szinte naponta számolnak be újabbnál újabb felfedezéseikről, csodáival határos lehetőségeikről, eredményeikről. A tudásunk gyarapszik, de ezzel együtt egyre távolabb kerülünk ősi gyökereinktől.

S mindeközben, ha a feszített élettempótól megbetegszünk, általában orvostól orvosig járunk. Majd valamilyen ősi, belülről jövő készítménynek megfelelően erőteljes figyelemmel a természetes gyógymódok iránt kezdünk el érdeklődni. Újra felfedezzük a régmúlt emberének ismereteit. Sajnos ilyenek vagyunk...csak akkor foglalkozunk az egészségünkkel, ha problémánk van!

A természetgyógyászat az ember természetes öngyógyító képességének segítségével és a természetben megtalálható anyagok gyógyító hatásaival, alkalmazásával foglalkozó irányzatok összefoglaló neve. Legfontosabb jellemzői közé tartoznak a természetközeli terápiás eszközök, szelídebb hatású módszerek alkalmazása, az aktív, tudatos egészséges életre nevelés, a lelki és környezeti tényezők testi problémákkal való együttes kezelése az ún. holisztika keretében. A holizmus kifejezés (a görög holos szóból) a teljesség figyelembevételét jelenti. A holisztikus szemléletű gyógyítás az embert egésznek tekinti, feltételezi testének, szellemének és érzelmeinek egységét.

A természetes gyógyítás valójában idősebb az embernél. Az állatok viselkedésének megfigyelése során számtalan olyan tapasztalatot rögzítettek, ahol valamilyen állatfaj a gyógyulás szándékával keres fel speciális helyet, vagy táplálkozik szokásaitól eltérő módon. A természetes gyógymódok legrégebbi feljegyzett forrásai keletről származnak. A kínai orvoslás és az indiai



Ájurvéda évezredek múlta tekintenek vissza, de a görögök neves természetfilozófusai is, mint például Hippokratész is az egészséget a harmóniával egyeztetve öszsze. Alapelvét a „használni, de nem ártani” a modern orvoslás is követte.

A természetgyógyászat hazánkban 22 fő módszer köré csoportosítható. A leghatékonyabb módszereit klasszikus gyógymódoknak nevezzük, melyet a hagyományos távol-keleti és a csak néhány száz éves ún. „újabbkori gyógymódok” egészítenek ki. Így, a természetes gyógymódok közé soroljuk a már említett kínai orvoslást és az indiai Ájurvédát, de ide tartoznak még, a teljesség igénye nélkül:

- a hagyományos Tibeti gyógymódok,
- a gyógynövények,
- az alternatív fizioterápiás módszerek,
- a különféle mozgásmódszerek (jóga, csi kung),
- a manuális masszázsterápiák,
- a homeopátia,
- a manuálterápia (csontkovácsolás),
- az oxigén, ózon terápia,
- a biorezonancia,
- a komplementer diagnosztika,
- az antropozofus orvoslás,
- a bioenergetika,
- a kineziológia,
- a szemtréning.

Magyarországon a természetgyógyászatot, kevés kivételtől eltekintve magánpraxis keretében lehet igénybe venni. A rendelőkben a középfokú végzettségű természetgyógyászok és/vagy természetgyó-

gyászati továbbképzéssel is rendelkező orvosok dolgoznak. Korszerűnek, jogszerűnek és szakszerűnek csak az a szolgáltatás minősül, mely integráltan alkalmazza a szokásos orvosi és a természetgyógyászati módszereket. A hiteles szolgáltatók ÁNTSZ engedéllyel rendelkeznek az adott természetgyógyászati területen. A természetgyógyászati módszerek egy jelentős része öngyógyításként is alkalmazható, melyhez a tudást, ismeret-terjesztő könyvekből, folyóiratokból, tanfolyamok során szerzheti meg a téma iránt érdeklődő. A jó értelemben vett természetgyógyászati ismereteket alkalmazó öngyógyítás nem tilos, sőt kívánatos, hiszen általa egészségesebben élhetünk.

Ha szakemberhez fordulunk, fontos, hogy engedéllyel rendelkező, lehetőleg orvos végzettségű természetgyógyász segítségét vegyük igénybe. Csurgón és környékén, számos fajtája a természetes gyógymódoknak már elérhető lehetőség bárkinek.

Éljünk vele bátran, törekedjünk tudatosan a testi-lelki harmónia elérésére, az egészség megőrzésére, helyreállítására.

„Felelősek vagyunk életünkért, és annak irányításáért”

Dr. Edward Bach

BV

Forrás:

<http://keletimedicina.hupont.hu/#ixzz4FLzy3dL5>

<https://hu.wikipedia.org/wiki/Term%C3%A9szetgy%C3%B3gy%C3%A1szat>

<http://www.tamasidr.hu/termeszetyogyaszat/>

Magyarország Cáva 11 Úszóbajnoka lett 100m hátúszásban Andrási Zsófia a Mozdulj Csurgó USE versenyzője



2016.07.20-23. között Budapesten, a Tüske uszodában rendezték meg a Cáva korosztályú fiúk és lányok Országos Bajnokságát. A lányoknál a 2006-ban és 2005-ben születettek, a fiúknál a 2005-ben és 2004-ben születettek mérhették össze tudásukat.

A versenyen való indulás jogát úgy lehetett megszerezni, ha valaki a Magyar Úszó Szövetség által meghatározott szint-időket teljesítette. Egyesületünkben betegség miatt sajnos csak egy ver-

senyző állhatott rajhoz. A verseny lebonyolítása úgy zajlott, hogy délelőtt kerültek megrendezésre az elődöntők, amiből a nyolc legjobb időt úszó versenyző a délutáni döntőben mérettetett meg. Andrási Zsófia három alkalommal jutott a legjobb nyolc úszó közé és úszhatott délután döntőt. Mindhárom alkalommal tovább tudta javítani a megúszott időit és így 100m hátúszásban elsőként, 200m hátúszásban harmadikként és 100m pillangóúszásban hatodikként ért célba. Így sikerült

megvédenie korosztályos bajnoki címét 100m hátúszásban. A további három számban, amiben rajthoz állt sem volt oka az elkeseredésre, hiszen 100m gyorsúszásban 10., 200m vegyes úszásban 12. és 400m vegyes úszásban 15. lett. A versenyen 82 egyesület 479 sportolója állt rajthoz. Az egyesületi rangsorban a megszerzett pontok alapján a Mozdulj Csurgó USE a 28. helyen zárt.

ANDRÁSI BALÁZS

Kovács Gábor a Csurgói Női Kézilabda Club új vezetőedzője!



Kovács Gábor a CSNKC új vezetőedzője és Szászfalvi Bence a CSNKC elnöke

Új edzőnk nevelőedzőként több serdülő, ifjúsági válogatott játékos nevelt fel, NBI, NBI/B, NBII osztályukban több mint 50 játékos játszik jelenleg is. Az alsóörsi férfi kézilabdacsapat kispadjáról érkezik Csurgóra!

Kovács Gábor öt (!) diplomával rendelkezik és 1991 óta testnevelőtanárként dolgozik és ugyanennyi ideje edzősködik is.

2002-től 2012-ig a Szeghalmi NKC csapatánál edzősködött NB1/B osztályban, volt felnőtt,

junior, ifjúsági csapat edzője is.

A felnőtt csapattal kétszer az NBII délkeleti csoportjában második, egyszer harmadik helyet szereztek meg, az ifjúsági csapattal háromszor harmadik helyezettek, míg egyszer második helyezettek lettek.

2013 ősze óta az alsóörsi férfi kézilabda csapat edzője volt, onnan érkezik most a Csurgói NKC csapatához.

2013 óta Balatonfüreden a Lóczy Lajos Gimnázium és Két Tanítási Nyelvű Idegenforgalmi Szakközépiskolában tanított, fiú és lány kézilabda edzéseket vezetett a gimnázium csapatának, a 2015/16-os tanévben V. és VI. korcsoportban is testnevelő tanárként Országos Di-

ákolimpia első helyezést szereztek!

Testnevelés Egyetem mentor tanára kézilabdázás szakterületén, trénerként több továbbképzést tartott testnevelő tanároknak.

Klubunk elnöksége 1 éves megállapodást kötött Kovács Gáborral, aki nagy kihívásként tekint a Csurgói NKC-nél kezdődő munkájára.

Személyében egy nagy tehetségű, kiváló szakember került a csurgói kispadra!

Klubunk köszönetet mond Hornyák Lajos edzői munkájáért akinek ezúton is további sportsikereket kívánunk!

Isten hozott Gábor Csurgón!

CSNKC.HU

Győrből érkezik Szalai Evelin a csurgói kapuba!

A 20 éves tehetséges Győri AUDI ETO-ban nevelkedett hálóról 2013-ban NB I junior bajnok volt, egy évre írt alá a Csurgói NKC csapatához!

Általános iskolás kora óta kézilabdázik.

A Győri AUDI ETO KC utánpótláscsapatában nevelkedett és tanult meg kézilabdázni.

A Győri Bercsényi Miklós Középiskola sport szakán számtalan diákolimpia eredménnyel és sikerrel gazdagodott.

Legnagyobb sikere a 2012: ISF Handball World Schools Championship: III. helyezés.

Továbbá a ETO játékosaként komoly tapasztalatot szerzett és számtalan szép si-

kert ért el a kézilabdapályán.

Kiemelkedő siker volt számára a 2012-2013-as bajnoki szezon, amikor 18 évesen társaival megnyerték az NB I junior, az NB I serdülő és az NB II felnőtt bajnokságát ugyanazal a serdülőkorú játékosokból álló csapattal!

A Győri VKCSK felnőtt csa-

patában folytatta pályafutását az ETO után NBI/B osztályban.

Ebben a csapatban is sok tapasztalatot szerezhetett, mint teljes jogú felnőtt játékos, de úgy érezte máshol is ki kell próbálnia magát, így döntött klubunk, a Csurgói NKC mellett.

CSNKC.HU

TUDTA?

A bevándorlási válság
kezdete óta Európában
**több mint 300-an haltak
meg** terrortámadásban.

NÉPSZAVAZÁS
2016. OKTÓBER 2.